5 pasos esenciales para lograr una higiene cibernética móvil

Poner en práctica una buena higiene cibernética es fundamental para mantenerse seguro en línea y protegerse de amenazas tales como malware, phishing, virus y pérdida de datos – y no aplica solo a su computadora de escritorio o laptop. Nuestros teléfonos almacenan una gran cantidad de datos personales y profesionales, por lo que es vital que las prácticas de higiene cibernética se extiendan también a los dispositivos móviles. A continuación, le presentamos nuestros 5 mejores consejos para llevar adelante una buena higiene cibernética móvil.

Paso uno: realice un análisis previo

Antes de configurar su régimen de higiene, verifique si sus datos ya se han visto comprometidos. Sitios web como haveibeenpwned.com y breachalarm.com le informarán si los hackers han expuesto recientemente su contraseña de correo electrónico (es más probable de lo que cree), lo que le dará el impulso necesario para continuar con los pasos dos a cinco lo más rápido posible.

Paso dos: PIN y contraseñas

El PIN de su teléfono es la primera línea de defensa contra un posible robo: evite usar el mismo código de cuatro dígitos para cualquier otra cuenta personal y asegúrese especialmente de que las secuencias que utiliza para equipos de trabajo y equipos domésticos sean diferentes. Lo mismo ocurre con las contraseñas; el hecho de tratarse de un dispositivo móvil no las vuelve menos importantes. Asegúrese de proteger las aplicaciones que posean datos confidenciales, como aplicaciones bancarias, con contraseñas únicas que utilicen una combinación de números, símbolos y letras.

Paso tres: limpieza digital integral

Haga una lista de su inventario de aplicaciones y dedique algún tiempo a eliminar aquellas que ya no usa. Le sorprendería ver cuántas aplicaciones almacenan algún tipo de información personal, y eliminarlas puede reducir el riesgo de que se vea comprometida; además, siempre puede volver a descargar una aplicación si la necesita en el futuro. Ya sea que se trate de la aplicación de juegos que descargó hace años para aprovechar en su largo viaje al trabajo o la universidad o de una antigua aplicación bancaria que ya no usa; al realizar una limpieza, tome nota de qué aplicaciones tienen acceso a datos personales importantes o confidenciales.

Paso cuatro: configure su protección

Es importante estar bien armado en la lucha contra el malware, así que equípese con algunos mecanismos de defensa robustos. Un software antivirus como ESET Mobile Security protegerá su dispositivo contra inconvenientes de ciberseguridad, incluidos spyware, troyanos y aplicaciones maliciosas. La última versión de ESET Mobile Security va un paso más allá para asegurar sus transacciones financieras y bancarias, al añadir la funcionalidad de Protección de pagos.

Paso cinco: Manténgase actualizado

Asegúrese de que se software esté siempre actualizado para mantenerlo protegido contra vulnerabilidades que pueden ser explotadas por piratas informáticos, incluyendo tanto su sistema operativo como aplicaciones individuales. Mantener su tecnología actualizada y al día es una de las formas más fáciles de mantenerse seguro en línea, ya que los actores maliciosos a menudo dirigen sus ataques a usuarios que emplean software vulnerable y obsoleto.

La clave para la higiene cibernética está en ser proactivo, por lo que, si ha llegado hasta aquí, ya se ubica en una buena posición de partida. Para obtener más información sobre ESET Mobile Security y cómo mantenerse seguro en su dispositivo Android, *haga clic aquí.*

ESET es una empresa pionera en protección antivirus que nació hace más de 25 años con la creación del multipremiado software para la detección de amenazas ESET NOD32 Antivirus. Ahora, el objetivo de ESET es garantizar que todos puedan disfrutar de las asombrosas oportunidades que ofrece la tecnología. Hoy, nuestras soluciones de seguridad les permiten a las empresas y a los consumidores en más de 180 países sacar el mayor provecho del mundo digital.

© Copyright 1992-2020 por ESET, LLC y ESET, spol. s.r.o. Todos los derechos reservados.

www.eset.com/latam/empresas/empresas-pequenas-medianas/